



Interatletika
Nova

TM

Kontakt:

+48/22/299-60-97

WWW.INTERATLETIKA.PL

INFO@INTERATLETIKA.PL

INSTRUKCJA

ATLAS

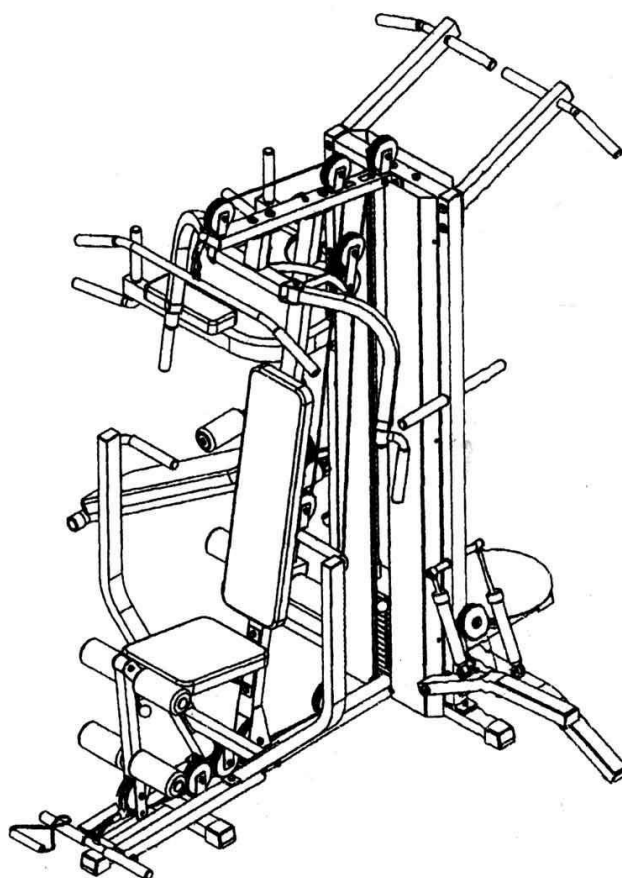
(DO ĆWICZEŃ W WARUNKACH DOMOWYCH)

ATLAS «MAXIMA»

ST 006

nazwa

Kod



Drogi Kliencie!

Koncern „INTER ATLETIKA” cieszy się mogąc powitać Pana/Panią jako naszego nowego, doceniającego zdrowy styl życia, Klienta!

Jesteśmy wdzięczni za Państwa wybór i zaufanie do naszego sprzętu! Zakupione urządzenie sportowe cechuje się wysoką jakością oraz nowoczesnością, a nasze polskie przedstawicielstwo chętnie udzieli informacji na temat eksploatacji lub pozostałych urządzeń oraz usług proponowanych przez „INTER ATLETIKA”.

Koncern „INTER ATLETIKA” jest jednym z liderów sprzedaży urządzeń sportowych na terytorium Ukrainy i proponuje ponad 3000 urządzeń sportowych własnej produkcji oraz innych, światowych producentów.

Fitness, zaawansowana atletyka, profesjonalny bodybuilding, piłka nożna, boks, pływanie, ping-pong, tenis, turystyka i inne – proponujemy sprzęt dla każdej dyscypliny sportowej.

WYSOKIEJ JAKOŚCI, NOWOCZESNE URZĄDZENIA DLA CAŁEJ RODZINY – sprzęt własnej produkcji oraz znanych światowych producentów: orbitreki, rowerki, bieżnie, masażery, stacje fitness, drabinki gimnastyczne, zestawy zabawowe dla dzieci i inne. Dobra ergonomia, wytrzymałość, płynność ruchu, optymalne wymiary, nowoczesne wzornictwo naszego sprzętu zadowoli każdego klienta oraz doda życiowej siły i energii.

PONAD 120 SPORTOWYCH URZĄDZEŃ WŁASNEJ PRODUKCJI DLA PROFESJONALNYCH SIŁOWNI.

W wyposażaniu siłowni zaufali nam w Ukrainie, Polsce, Litwie, Danii, Niemczech, Francji, Estonii, Gruzji, Norwegii, Szwecji, Bułgarii, ZEA.

Firma „Inter Atletika” bierze udział w każdej edycji najbardziej prestiżowej wystawy międzynarodowej „FIBO” (Niemcy).

OFERUJEMY PONAD 40 RÓŻNYCH URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU.

Za ich pomocą można ćwiczyć wszystkie grupy mięśni. Są też odporne na warunki atmosferyczne i działania wandalii.

DZIECIĘCE PLACE SPORTOWO-ZABAWOWE

Wysokiej jakości, wytrzymałe, bezpieczne, kolorowe place zabaw własnej produkcji zaspokoją potrzeby harmonijnego rozwoju dzieci w każdym wieku i nadadzą podwórku niepowtarzalny wygląd dzięki szerokiemu wyborowi z ponad 100 różnego rodzaju urządzeń.



SPIS TREŚCI

Rozdział	1	WSTĘP	4	strona
Rozdział	2	OPIS I DZIAŁANIE	4	strona
Rozdział	3	WYKORZYSTANIE ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM	6	strona
Rozdział	4	OBSŁUGA TECHNICZNA	10	strona
Rozdział	5	NAPRAWA	11	strona
Rozdział	6	PRZECHOWYWANIE	11	strona
Rozdział	7	TRANSPORT	11	strona
Rozdział	8	UTYLIZACJA	11	strona
Rozdział	9	GWARANCJA PRODUCENTA (DYSTRYBUTORA)	11	strona

NOTATKI:

[illegible]

Rozdział 1. WSTĘP

Przeznaczenie i treść niniejszego dokumentu. Niniejszy dokument eksploatacyjny urządzeń sportowych przedstawia ogólny opis urządzenia i jego pracy, a także informacje o montażu, wykorzystaniu zgodnie z przeznaczeniem, obsłudze technicznej, bieżącej konserwacji, transporcie oraz przechowywaniu urządzenia.

Zakres koniecznego przygotowania użytkownika urządzenia. Dla zapewnienia prawidłowego wykorzystania danego urządzenia każdy z użytkowników powinien:

- dokładnie zapoznać się z niniejszym dokumentem;
- przestrzegać zaleceń i rekomendacji z niniejszego dokumentu;
- znać i przestrzegać ogólnych zasad uprawiania sportu (ćwiczeń) i ćwiczenia na sportowych urządzeniach;
- skonsultować się z lekarzem gdyż niewłaściwie dobrane ćwiczenia mogą zagrażać zdrowiu

Modyfikacje i usprawnienia urządzeń. Producent zastrzega sobie prawo wprowadzania usprawnień i modyfikacji oferowanego sprzętu, które mogą nie być ujęte w niniejszym dokumencie.

Rozdział 2. OPIS I DZIAŁANIE

Wiadomości ogólne . Nazwa тренаżera, ogólny wygląd i warunki jego zastosowania są wskazane na tytułowym arkuszu paszportu. Trenażer jest przeznaczony dla uprawiania sportu (ćwiczeń) w warunkach domowych.

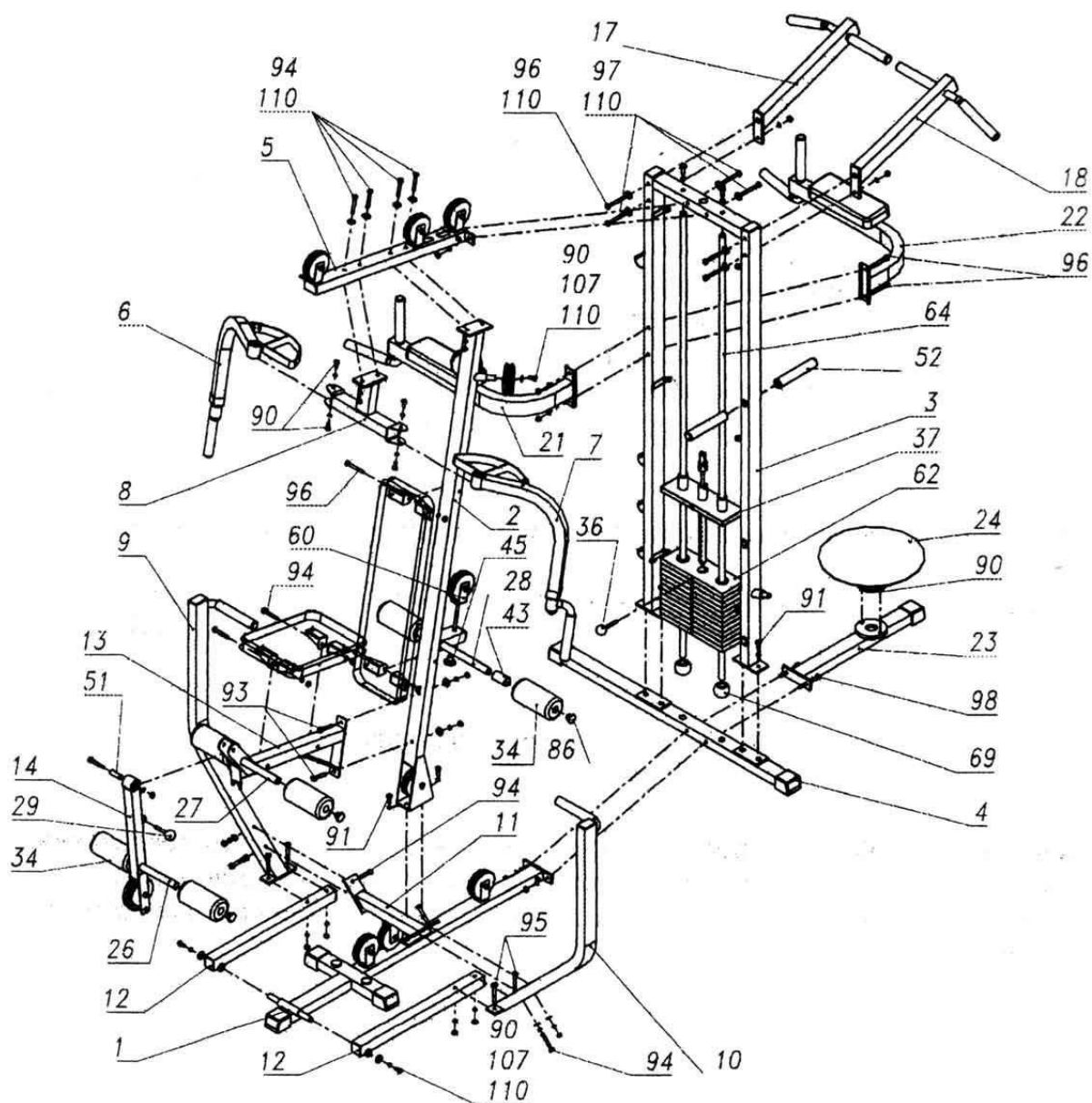
Charakterystyka urządzenia

Długość	Cm	:	204 cm
Szerokość	Cm	:	195 cm
Wysokość	Cm	:	226 cm
Waga	Kg	:	290 kg
Środowisko robocze	----	:	
Maksymalna waga użytkownika	Kg	:	120 kg
Kraj produkcji	----	:	Ukraina
Temperatura w pomieszczeniu	C°	:	Od 10° C do 30° C
Wilgotność w pomieszczeniu	%	:	od 60 % do 80 %

Zestaw elementów urządzenia. Ogólny wygląd urządzenia i spis jego głównych części przedstawia rysunek 1 oraz tabela poniżej. Niektóre urządzenia mogą być podane w tabeli lecz pominięte na rysunku, co nie ma wpływu na kompletność urządzenia:

Nº	Opis	ilość
01	Rama	1
02	Rura nośna	1
03	Słup	1
04	Wspornik	1
05	Ramie	1
06	Motyl prawy	1
07	Moty lewy	1
08	Łączenie	1
09	Dźwignia prawa	1
10	Dźwignia lewa	1
11	Łączenie	1
12	Łączenie	2
13	Rama siedzenia	1
14	Rozginacz	1
15	Uchwyt	2
16	Wspornik	8
17	Ramie drążka lewe	1
18	Ramie drążka prawe	1
19	Nóżka lewa	1
20	Nóżka prawa	1
21	Wspornik lewy	1
22	Wspornik prawy	1
23	Oparcie twistera	1
24	Platforma do twistera	1

Nº	Opis	ilość
71	But 40x60	6
72	Rączka	12
73	Zaślepka S17	41
74	Zaślepka S17	65
75	Zaślepka S19	2
76	Zaślepka S13	6
77	Zaślepka 40x40	4
78	Zaślepka 40x60	15
79	But 40x40	2
80	Gumowe oparcie	7
81	Kulka	2
82	Pokrywa stosu	30
83	Ogranicznik	60
84	Zaślepka 20x20	1
85	Zaślepka	6
86	Sruba M6x20 GOCT 7805	4
87	Sruba M820 GOCT 7805	2
88	Sruba M8X40GOCT 7805	2
89	Sruba M10X20GOCT 7805	18
90	Sruba M10X30 GOCT 7805	6
91	Sruba M10X55 GOCT 7805	10
92	Sruba M10x60GOCT 7805	3
93	Sruba M10x65GOCT 7805	11
94	Sruba M10x70roct 7805	4



Rysunek 1 «Schemat podziału atlasu na części»

Narzędzia do montażu. Zestaw nie zawiera narzędzi niezbędnych do jego montażu.

Oznakowanie i plombowanie. W celu ograniczenia nieuprawnionego dostępu osób nieupoważnionych przez „Inter Atletika” urządzenie posiada specjalne plomby oraz jednorazowe zabezpieczenia, ulegające zniszczeniu w przypadku rozkręcania urządzenia. W związku z zastosowaniem różnych rozwiązań wzorniczych, sprzęt może nie zawierać oznakowania (nazwy modelu urządzenia, kodu urządzenia) co nie ma wpływu na jego jakość i nie jest dowodem zakupu nieoficjalnego towaru. Na opakowaniu znajdują się następujące oznaczenia: logo «Inter Atletika» oraz kod modelu urządzenia. W przypadku modernizacji urządzenia kod na urządzeniu może się różnić od kodu przedstawionego na stronie tytułowej niniejszego dokumentu.

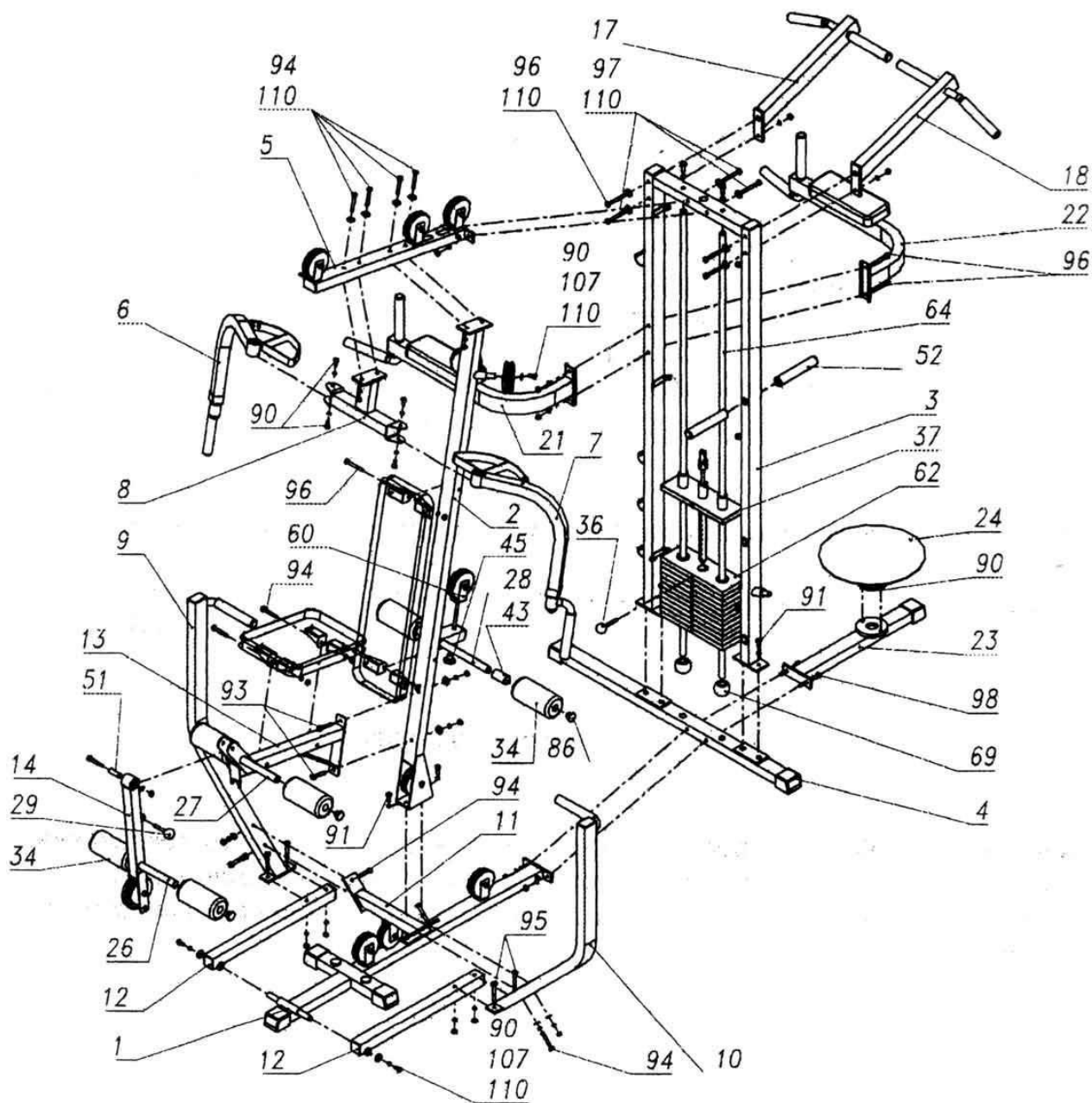
Opakowanie. Urządzenie jest spakowane w karton i polietylen zabezpieczony folią bąbelkową. Brak plombowania na opakowaniu.

Rozdział 3. WYKORZYSTANIE ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM

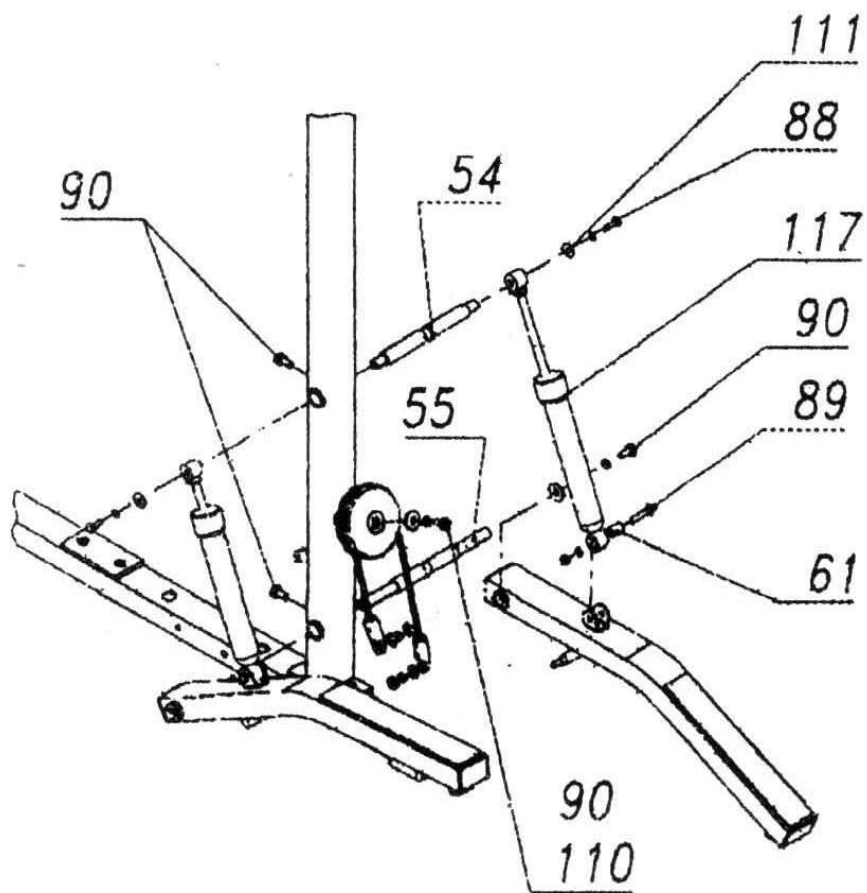
Ograniczenia w eksploatacji. Urządzenie jest przeznaczone do ćwiczeń w warunkach domowych. Prosimy o przestrzeganie wymogów eksploatacyjnych urządzenia.

Montaż urządzenia

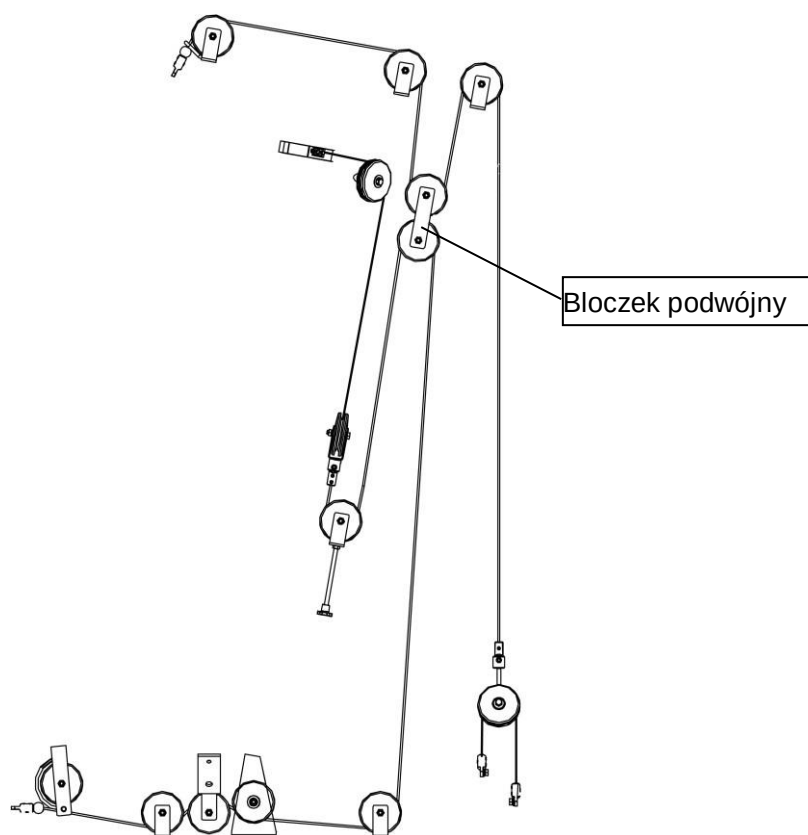
1) Połącz detale atlasu, zgodnie ze schematem, należy się upewnić czy wszystkie śruby są mocno zakręcone):



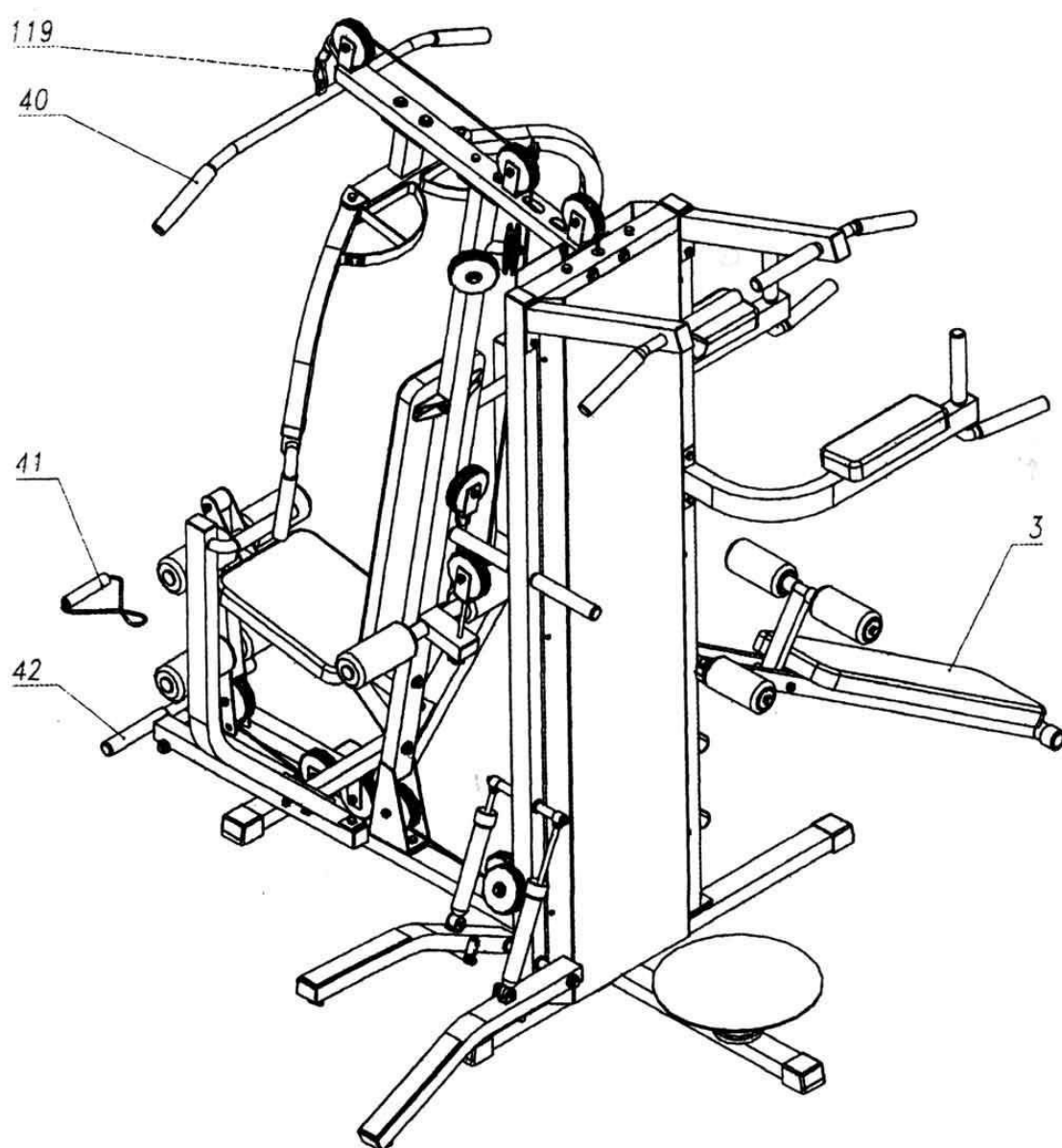
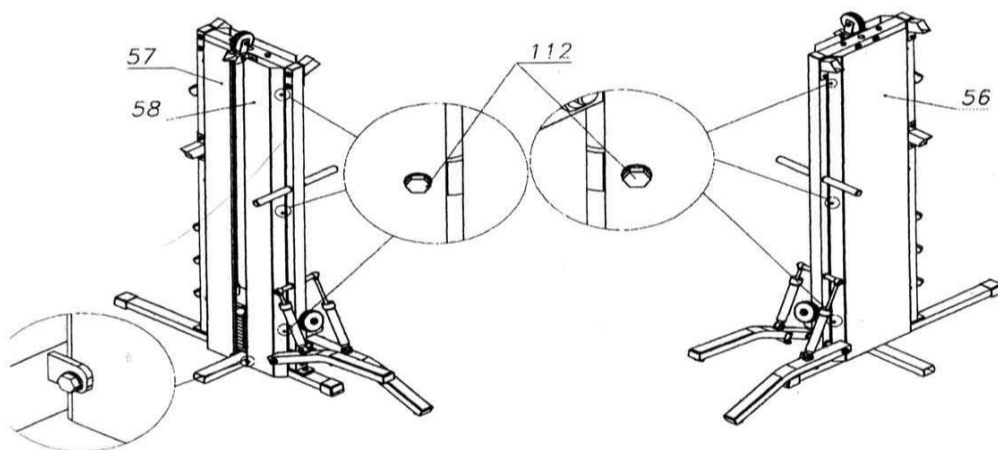
2) Montaż steppera zgodnie ze schematem:



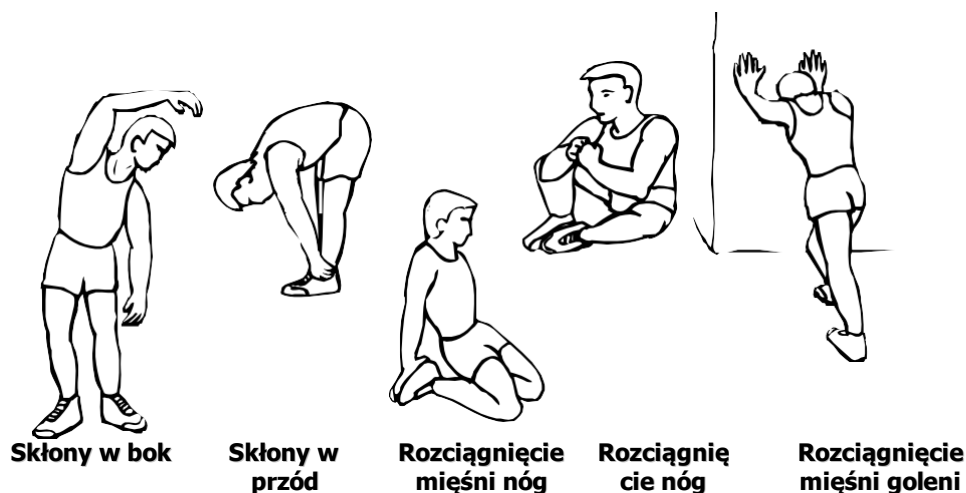
3) Montaż lin zgodnie ze schematem poniżej:



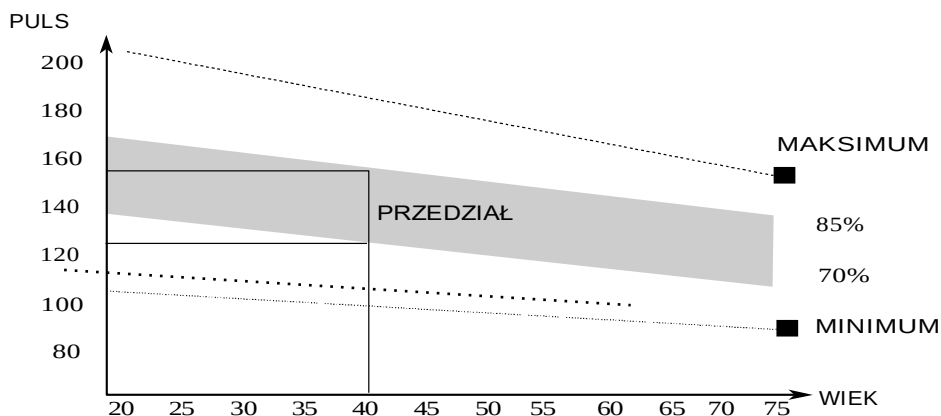
4) Montaż dekoracyjnej osłony zgodnie ze schematem:



Wykorzystanie urządzenia. Przed przystąpieniem do ćwiczeń upewnijcie się Państwo czy urządzenie jest w pełni sprawne ponieważ w razie ujawnienia jakichkolwiek uszkodzeń nie należy ćwiczyć do czasu ich naprawy.



Rekomendacje do ćwiczeń. Przy regularnych ćwiczeniach mięśnie nóg będą mocniejsze i silniejsze. Podczas ćwiczeń należy utrzymywać stałe tempo. Podczas ćwiczeń puls powinien znajdować się w przedziale przedstawionym na wykresie.



Ćwiczenia powinny trwać nie mniej niż 12 minut ale większość osób zaczyna od 15-20 minut.

Zakończenie ćwiczeń. Pod koniec ćwiczenia puls powinien wrócić do normy, a mięśnie ochłodzić. Przy tym rekomenduje się wykonywać ćwiczenia, które były wykonywane podczas rozgrzewki. Na początek należy obniżyć tempo i kontynuować ćwiczenia w ciągu 5 kolejnych minut. Jeżeli podczas wykonywania ćwiczeń będzie odczuwalny ból lub pogorszy się samopoczucie – należy przestać ćwiczyć. Ćwiczenia należy wykonywać 3 razy w tygodniu z równomiernymi przerwami.

Rozbudowa mięśni. Jeżeli zależy Państwu na wizualnej rozbudowie muskulatury należy zwiększyć obciążenie mięśni i skrócić czas ćwiczeń.

Zmniejszenie wagi. Najważniejszym czynnikiem zmniejszenia wagi jest motywacja. Im dłuższe i bardziej intensywne ćwiczenia, tym więcej kalorii się spala.

Rozdział 4. Techniczna obsługa urządzenia

Techniczna obsługa urządzenia zakłada przede wszystkim odpowiedzialność użytkownika za spełnienie wszystkich wymogów przedstawionych w tym dokumencie, od codziennych oględzin ogólnego stanu urządzenia zaczynając.

Przy pojawieniu się jakichkolwiek niepokojących objawów należy natychmiast zawiadomić pracowników serwisu. Przed użyciem należy sprawdzić sprawność i brak usterek (uszkodzeń), a w razie wykrycia usterki, pełnej lub częściowej niesprawności – nie należy korzystać z urządzenia.

Instrukcja pielęgnacji detali z ekoskóry:

- należy regulować siedzenia tylko za pomocą wsporników, uchwytów lub ramy metalowej;
- unikać kontaktu siedzenia i oparcia z materiałem ściernym (lub podobnym);

- nie należy trzymać obciążników ani gryfów na siedzeniu;

Usuwanie plam:

Przecierać miękką tkaniną zwilżoną łagodnym środkiem do zmywania. Wycierać czystą suchą tkaniną

Zastrzeżenia:

- nie stawiać bliżej niż 30 cm od źródeł ciepła (takich jak grzejniki, kaloryfery i inne urządzenia ciepłe);
- nie używać wybielacza;

Rozdział 5. NAPRAWA

Naprawy są wykonywane przez upoważnionych pracowników centrum serwisowego „Inter Atletika,” lub przez upoważnionych do tego fachowców.

Rozdział 6. PRZECHOWYWANIE

Przygotowywanie urządzenia do przechowywania oraz zaprzestanie jego przechowywania.

Uwaga!

Z urządzenia należy korzystać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem oraz zgodnie z instrukcją (biorąc pod uwagę ograniczenia określone w tym dokumencie) .

Jeśli planowane jest wyłączenie urządzenia z eksploatacji na dłuższy czas, zaleca się zastosowanie następujących zasad przechowywania (lista nie jest wyczerpująca):

- umieścić urządzenie w zamkniętym, ciepłym, suchym pomieszczeniu, poza bezpośrednim działaniem promieni słonecznych;
- zabezpieczyć urządzenie przed działaniem czynników zewnętrznych (kurz, woda przy sprzątaniu i inne) umieszczając je np., w dużym polietylenowym worku, umożliwiając cyrkulację powietrza;
- zapewnić odpowiednie i bezpieczne dla konstrukcji, estetyki i właściwości urządzenia warunki przechowywania.

Przy ponownym montażu i rozpoczęciu dalszej eksploatacji prosimy uwzględnić następujące zalecenia:

- dokładnie usunąć wszelkie pozostałości materiałów zabezpieczających (polietylen, papier i inne);
- wytrzeć kurz lub inne zabrudzenia z urządzenia;
- sprawdzić wszystkie łączenia urządzenia;

Rozdział 7. TRANSPORT

Transport rozmontowanego urządzenia odbywa się w pudłach kartonowych. Przy ponownym transporcie należy zabezpieczyć urządzenie od czynników zewnętrznych tzn. Śnieg, deszcz, woda, wilgoć, promienie słoneczne, etc.)

Rozdział 8. UTYLIZACJA

Po zakończeniu eksploatacji urządzenia, niektóre części i mechanizmy mogą stanowić zagrożenie dla ludzi i środowiska. W związku z tym, w przypadku podjęcia decyzji o utylizacji zakupionego urządzenia, proszę się zwrócić do producenta urządzenia lub przeznaczonych do tego organizacji.

Rozdział 9. GWARANCJA PRODUCENTA (DYSTRYBUTORA)

Dystrybutor gwarantuje sprawne działanie urządzenie w ciągu 12 miesięcy od dnia sprzedaży.

Czas gwarancji na pojedyncze elementy jest określany zgodnie z ich indywidualną dokumentacją (paszporty, etykiety i inne).

Producent (Przedstawiciel) nie ponosi odpowiedzialności gwarancyjnej w przypadkach:

- niedotrzymania zasad i rekomendacji tego dokumentu;
- nieprawidłowego przechowywania;
- zmiany konstrukcyjnej urządzenia lub wykorzystania niezgodnie z jego przeznaczeniem;
- rozkręcenia urządzenia;
- wykorzystania urządzenia w celach medycznych, komercyjnych, w salach sportowych, klubach i siłowniach;
- w innych przypadkach nieprzestrzegania wymogów tego dokumentu

W PRZYPADKU AWARII URZĄDZENIA NIE NALEŻY NAPRAWIAĆ SAMODZIELNIE - PROSIMY ZWRÓCIĆ SIĘ BEZPOŚREDNIO DO SPRZEDAWCY Z WNIOSEM, PRZEDSTAWIAJĄCYM OPIS PRZYCZYNY USTERKI, OPIS SYTUACJI GDY TA USTERKA WYSTĄPIŁA, JAK URZĄDZENIE BYŁO WYKORZYSTYWANE, A TAKŻE INFORMACJE O Dacie, Miejsce zakupu urządzenia, danych kupującego oraz numeru telefonu. DO WNIOSEK NALEŻY ZAŁĄCZYĆ PARAGON/POTWIERDZENIE ZAKUPU ORAZ PASZPORT URZĄDZENIA.

NA ADRES

ul. Staniewicka 14/211, 03-310 Warszawa

telefon +48 22/299 60 97